

Michael Adrienne Katalin Cathy „néni” Munkanaplója a Pozitivitás tanfolyamról

Helyszín: Limaszol, Ciprus



Intézet: [About us - Educulture](#) 2A, Agraulou 3065, Limassol Cyprus

Időpont: 2024. július 20-25.

Téma: Building a Positive Learning Environment - Classroom management, communication skills, effective teaching and learning. A pozitív tanulási környezet megteremtése-osztály menedzsment, kommunikációs készségek, hatékony tanítás és tanulás.



Résztevő: Michael Adrienne Katalin Cathy „néni”



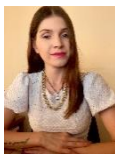
Csoport létszáma: 8 fő

Résztevő országok: 4 ország

Pablo, Maria és Anna **Olaszország** (JOY; Laughter Yoga), Simona **Csehország**, Julia **Ausztria**, Gabi, Zsófi, Adrienne **Magyarország**



Tanár: Anna Xyloudi Görögországból



Az Intézet tulajdonosa és igazgatója Finiki Genethliou:Ciprusról



Természetesen a tanfolyam végén nem felejtettem el **értékelést/review-t** írni az Intézetről és a kurzusról, amelyet ki is posztoltak az iskola weboldalán:

I have just attended an intriguing course at Educulture center this summer and met people from different European countries. I thoroughly enjoyed learning about new teaching procedures and techniques. The material was up-to-date and brainstorming. The center is brand new and beautifully furnished with eloquent style. The classrooms are equipped with the highest technology and the modern setup is seasoned by a touch of classic taste. There is art wherever you look and the surroundings greatly enhance your learning experience. You can also experience great hospitality at the center and take well organized exciting trips from here with fellow colleagues all over Cyprus. I greatly recommend it for you to take a course of your liking at Educulture center

Michael Adrienne

2024. július 20-tól 25-ig vettem részt az **Erasmus + KA1 mobilitás programban** Limaszolban, Cipruson. Angolul a címe: **Building a Positive Learning Environment - Classroom management, communication skills, effective teaching and learning.** Magyarul: A pozitív tanulási környezet megteremtése-osztály menedzsment, kommunikációs készségek, hatékony tanítás és tanulás. A tanfolyam nyelve: angol. A kurzus tematikája a következő volt, amit részletesen kifejték magyarul a munkanaplómban:

Course Schedule:

DAY 1

- The importance of a positive learning environment
- A positive learning environment & Lifelong learning skills
- Activities for team building
- Classroom management
- Teaching procedures and routines
- ICT tools for sharing data & communication

DAY 2

- Teaching procedures and routines
- Visit to Limassol Old city center, Carob Mill Museum, Medieval Castle & Museum and other monuments.
- Doing activities in the city center.
- Data collection for the group work.

DAY 3

- Classroom setup
- Teacher –student relationships
- Communication skills
- Activities that encourage communication
- Non-verbal communication
- Time management
- Maximizing students' attention
- ICT tools for creative activities
- Teaching & learning outdoors
- Teaching & learning outdoors

DAY 4

- Controlling stress
- Interactive teaching strategies
- Understanding and addressing students' diversity
- How do we deal with classroom diversity?
- Multicultural & Intercultural education
- Intercultural activities in a multicultural classroom
- Handling indiscipline and other behavioural problems
- Activities that enhance the sense of belonging

DAY 5

- Dealing with racism
- Dealing with bullying
- Good practices for facing behavioural problems
- Teaching skills & teachers' competence
- Using AI tools
- Activities in Limassol Archaeological museum
- Data collection for group work

DAY 6

- School climate & policy
- Curriculum
- Dealing with parents
- Relationships with staff and administration
- Activities for Secondary Education
- Participants complete the group work, presentation of group work, review of the course, certificates.

DAY 7 (OPTIONAL)

- TOUR TO PAPHOS TOWN
It includes a tour with 5-stops (9:00 am- 5:00 pm)
 - Tomb of the kings
 - Catacomb of Agia Solomoni
 - Paphos Archaeological Park with Roman mosaics
 - Paphos Medieval Castle and port
 - Petra tou Romiou (birthplace of Aphrodite).

A tengerparttól egy kellemes 30 perces sétával volt elérhető az **F.G.G. EDUCULTURE Center** épülete. Az iskola kétszintes. A földszinten van egy tágas, légkondicionált és jól felszerelt tanterem. Az emeleten négy szoba van, ahol szállást lehet foglalni. A legtöbben a **Pefkos hotelben** foglaltak szobát maguknak, ami a főhadiszállásunk lett. A képen Gabi.



Az iskolában mindig volt forró kávé, ciprusi finomságok, üdítőitalok, kekszek, sütemények, csokoládék, chipsek és cukorkák. A szünetekben kiültünk a hatalmas verandára és ott beszélgettünk mindenről. Az iskola tulajdonosnője fantasztikus vendéglátó volt. A híres ciprusi vendégszeretet a világon egyedülálló. A ciprusiak csodálatos emberek. Nem lehet kedvesebb, mosolygósabb embereket találni a ciprusi görögöknél az egész földön. Jó volt látni, hogy azok, akik most először léptek ciprusi görög földre, azonnal észrevették ezt és nagyon élvezték. Ciprus 100%-ban a turizmusból él. Az egész ország gazdasága a turizmuson alapszik. De a ciprusi ember nem ezért kiváló vendéglátó. Ők ilyenek. Nagyon szeretik a turistákat és tejből vajban fürdetik őket. Aki egyszer Ciprusra beteszi a lábát, mindig visszavágyik.

Első nap, július 20. szombat:

A kurzus hatnapos volt és szombati napon kezdődött. 9-től 15-ig tartottak az órák. Délben ebédet rendeltünk magunknak. Szombaton minden résztvevő bemutatta az országát és az iskoláját. A csoportunk nyolc főből állt, Olaszországból, Ausztriából, Csehországból és Magyarországról érkeztek a résztvevők. Itt szólalok meg először a csoport előtt. Kaptunk rengeteg mindent. Tollat, füzeteket, táskákat, enni és innivalót. Gabi hozott sok magyar édességet.



Csodaszép, nagyon fiatal, csinos, gyönyörű, kedves, okos, intelligens, barátságos, nyitott hölgy volt a tanfolyam tanára. Első látásra mindenki nagyon megkedvelte. Görög anyanyelvű volt és nagyon sokszor újjörögül beszélt hozzánk, ha nem tudta angolul a kifejezést. Ilyenkor én segítettem neki. Görögországi görög volt és nem ismerte Ciprust, ezért ebben is én segítettem neki és a többi résztvevőnek, akik mind először jártak Cipruson. Hamar a csoport szíve-lelke lettem és mindenki szorgosan kérdezett tőlem és én meséltem, meséltem, tanítottam, tanítottam mindenkit újjörögül, angolul, a ciprusi kultúráról, a pozitivitásról, mindenről. Szerették hallgatni a történeteimet és a tökéletes angol nyelvtudásomat. Tisztelték, hogy angol bölcsész tanár vagyok és anyanyelvi szinten beszélek angolul. Pablo és Maria sokat forogtak felém, ha éppen valami szó nem jutott eszükbe és én örömmel segítettem mindenkinek. Hamar megtapasztaltuk ki miben jó és nagyon jó csapatává váltunk.



Már az első napon munkához láttunk és törtük az agyunkat miért is olyan fontos a pozitív tanulási környezet létrehozása és az mit is jelent igazából. Azt jelenti, hogy a gyermek biztonságban érzi magát az órán. Tudja, hogy megvéded mindenféle bántásoktól és tudod nyugodtan, békésen kezelni a rendbontó tanulókat. Tudják, hogy óra után négy szemközt beszéled meg a rendbontóval a viselkedésének okát és nem alázod meg mindenki előtt. Tudják, hogy minden jó megnyilvánulást észreveszel és jutalmazol bőségesen szóban, írásban, jegyekkel és jutalmakkal. Nem vagy fukar a dicséretekkel. Minden pozitív megnyilvánulást nagylelkűen jutalmazol. Képes vagy megőrizni a nyugalmadat minden körülmények között, nem kiabálsz, nem ordítasz, nem beszélsz csúnyán, a te kezében van a gyerekek, de a gyermek mindenben részt vesz és szabadsága van. Demokratikus csoportmunka és teammunka van az órán. Mindenki lehetőséget kap, hogy megmutassa miben jó. Az óráid változatosak, színesek és jóhangulatúak. A humor a fő eszközöd, hogy átlendülj a nehézségeken és nem veszed magad nagyon komolyan, Hagyod, hogy a gyerekek megismerjenek több oldaladról. Rengeteg iskolán kívüli programot szervezel nekik, utaztok, kirándultok, moziztok, olvastok, beszélgettek együtt. A gyerekek tudják, hogy bármikor, bármilyen problémájukkal fordulhatnak hozzád és te fogsz segíteni nekik. Tudják, hogy addig nem kezded el az órát, amíg rend és nyugalom nincsen. Tudják, hogy nem veszed el az idejüket, pontosan kezded az órát és csengetéskor már mehetnek is ki. Tiszteled az idejüket, egyéniségüket, képességeiket és egyediségüket. Jó volt ezeket megbeszélni már az első napon együtt. Mindenki szóhoz jutott, mindenkit meghallgattunk és segítettük, ha nyelvi nehézségei voltak. Én mindenképpen. A kurzus végére én lettem AZ angoltanár, aki javította, segítette, korrigálta az összes résztvevőt és mindenki angol nyelvtudása rengeteget fejlődött a közreműködésem által.

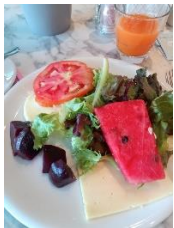


Délután elmentünk a tengerpartra és ismerkedtünk egymással. Az olasz csapat fantasztikus volt és hozták a pozitív energiát és jókedvet. Maria és Pablo fenomenálisak voltak. Az olaszországi **JOY** elnevezésű szervezet elnökei Maria és Pablo. Járják az olasz iskolákat és terjesztik a jókedvet a tanárok körében. Pablo a **laughter yoga** tanára is, egyben testnevelés tanár. Soha nem láttam szomorú arccal, mindig hatalmas mosoly terült el az arcán. Mindenért

lelkesedett, mindenre kíváncsi volt és mindenkihez volt jó szava. Jó volt a közelében lenni. Maria pedig maga volt a csoda. Hangos nevetésével, energiájával feltöltötte az egész csoportot. Minden napra szervezett programot estére és éjszakára is. A csoport egy pillanat alatt összeszokott és olyanok voltunk mintha már ezer éve ismernénk egymást és semmilyen nyelvi, kulturális akadály nem volt közöttünk. Európaiak voltunk, tisztelve, követve az európai értékeket és hagyományokat. Ez volt a tanfolyam legfontosabb üzenete is. Az Európai Unió értékek elfogadása és tisztelete. Mindegy, hogy cseh, magyar, olasz vagy osztrák vagy, egy nyelvet beszéltünk, közös értékeket képviseltünk és segítettük egymást, összetartoztunk.



Este beültünk egy tavernába és ciprusi finomságokat ettünk, kleftikot, sheftaliat, pastichiot, muszakat, anari sajtot, ciprusi salátát, kean narancsitalt stb.



Második nap, július 21. vasárnap:

Vasárnap egy egész napos városnézésen vettünk részt és 9-kor a középkori várnál találkoztunk. A carob múzeumba sétáltunk el innen, ahol bemutatták Ciprus aranyának feldolgozását. Mindig nevtünk és szórakoztunk. Pablo és Maria a laughter yoga, a nevetés

yoga, az öröm és kacagás nagykövetei. Soha egyetlen ziccert nem hagytak ki, hogy nevezzünk. Én is nagyon szeretek nevetni és viccelődni és hamar belejöttem a laughter és joy életérzésbe. Nagyon fontos, hogy mindig tudj saját magadon nevetni és beismerd a hibáidat. Nem kell semmit túlságosan komolyan felfogni.



Ezután Limaszol legnagyobb Ortodox templomának a meglátogatása következett. Vasárnap lévén éppen a szertartásra értünk oda, amikor a templom teljesen megtelt helyiekkel, ahogyan ógörögül hallgatják a pópát. Bevittem a csoportot a templomba és rengeteget meséltem nekik az orthodox vallásról és szokásokról.



Ilyen a gyertyagyújtás egy Orthodox görög templomban. Zsófi-val gyújtjuk meg éppen:



A középkori várat teljesen bejártuk és megtekintettük a kiállítást. Mindent elolvastam és fordítottam a csoportnak.



A vár legalsó szintjén hűsöltünk egy fiatal ciprusi katona csontvázával, aki hősiiesen védte hazáját és elesett:



A csoportképek soha nem maradtak el. Itt a Limaszol Erődénél fotózkodtunk. Csak röhögtünk és röhögtünk és röhögtünk...hála Pablónak...aki folyamatosan nyomta a vicceit.



A közigazgatási és az egyetemi épületeket is körbejártuk. A piactéren ciprusi finomságokat kóstoltunk és vásárlásra is nyílt lehetőség. Folyamatosan meséltem Simonának, Zsófinak, Gabinak, Annának, Júliának, Mariának, Pablónak, hogy mi micsoda. Mivel sokáig éltem Cipruson és milliószor voltam már ott, nagyon jól ismerek mindenkit és mindent második hazámban. Nagyon jó volt megosztani az élményeimet, mindent megmutatni és kicsit idegenvezetőnek lenni.



Simona Csehországból nagyon megszeretett engem és mindenben hallgatott rám. Megkóstolt mindent és nagyon jól érezte magát.



Gabi és Zsófi pisztáciát vásárolt. Ittünk is Juliával, aki Ausztriából érkezett:



A városnézés után Kolossiba és Kourionba indultunk. Kourion egy nagyon fontos ókori görög városállam volt. 13 km-re nyugatra fekszik Limaszoltól. Kolossiban pedig egy 12. században épült középkori vár áll, amely fontos stratégiai pont volt.



Úton Apolló Isten szentélyéhez, Pablo a jelenben való élest tanította nekünk. Arra kért minket, hogy csendesedjünk el és csak itt legyünk a jelenben, most együtt, ott, a csodás kék tengert szemlélve és örüljünk minden levegővételnek, minden pillanatnak.

Kourionban i.e. 6000-ból származó mozaikokat csodáltunk:



Kourion ancient amphitheatre:

A híres, ősi amfiteátrum Kourionban, ahol Shakespearet is játszanak nyáron. Itt Gabi és Pabló játszik nekünk:



Hazafelé a naplementében gyönyörködtünk, nagyon nagyok voltak a hullámok és mondtam, hogy ne úszanak ilyenkor, mert nagyon veszélyes. Hallgattak rám szerencsére.



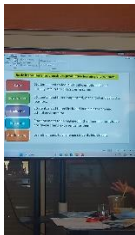
Harmadik nap, július 22. hétfő:

Hétfőn az iskolában tanultunk. A pozitív tanulási környezet megteremtéséhez szükséges módszereket sajátítottuk el. Dolgoztunk egyénileg, párban és csoportokban is. Az utolsó napra egy csoportos project munkát kellett elkészítenünk a kurzuson tanultak felhasználásával. Egy kirándulást kellett megszervezni Cipruson úgy, hogy a pozitív tanulási környezet elveit követjük. Megbeszéltük a nonverbális kommunikáció formáit és használatát. Az ideális terem berendezést. Az ültetés formáit. A figyelemfelkeltés és megtartás eszköztárát is feltártuk.

Megjelent az iskolánk által hangsúlyozott 4K (Critical thinking, Creativity, Communication, Collaboration) modell is de itt sokkal bővebben tárgyaltuk. Lehetne 5K is ha a Curiosity-t hozzáteszük. De 11K is ha mindent összerakunk.



Ismételtünk és fejlődöttünk. Diáról diára haladtunk és megosztottuk tapasztalatainkat, élményeinket:



Mivel én tudtam a legjobban angolul mindig nagyon figyeltem és folyamatosan magyaráztam, segítettem a többieket, ha valami kifejezést, fogalmat nem értettek. Anna a tanárnő nagyon megköszönte, hogy nagyon aktív, segítőkész és figyelmes voltam végig és mindenben számíthatott rám. Olyan voltam neki, mint nekem a legjobb diák a csoportomban, akiről tudom, hogy mindig figyel az órámon, aktív és segíti a társait. Ilyen voltam én Annának. Tudtam vele újjörögül is beszélni és nagyon érdekelte Őt Ciprus és az én ciprusi életem, hiszen még csak most érkezett nemrégén Ciprusra és alig tudott valamit a szigetről. Meséltem neki a Love bridge-ről, a Cyclops barlangról, a remete barlangról, Adonisz fürdőhelyéről és mindenről. Imádta hallgatni a rengeteg szuper történetemet. Sokat tanult tőlem a tanárnő. Én pedig imádtam, amikor szép görög nyelvet hallhattam tőle nem pedig ciprusi görögöt.





Délben mindig rendeltünk ebédet. Mennyei ételeket lehet Cipruson rendelni. Az órák folyamatosan tartottak reggel 9-től délután 15-ig. Délben az iskolában ebédeltünk.

Délután a híres kék bort, a Mediterranean Blu 7.5%-os alkoholtartalmú bort mentünk el megkóstolni a Troodos hegységben található Linos borászatba.



Negyedik nap, július 23 kedd:

A stressz management volt a nap fő témája majd a multikulturális iskolák, osztályok nehézségeivel foglalkoztunk. Itt is több száz diát beszélünk meg. Este hatalmas bulit szerveztünk és akkora vacsorát, hogy mindenki degeszre ette magát!



Ötödik és hatodik nap, július 24. szerda és július 25. csütörtök:

Szerdán 9-től 12-ig voltak órák majd az Archeológiai Múzeumba látogattunk el. Csütörtökön pedig mindkét csoport bemutatta a prezentációját, amin egész héten dolgoztak. Kirándulást kellett szervezni Cipruson úgy, hogy a pozitív tanulási környezetet megteremtem.

Gyakorlatban kellett használni, az elméletben tanultakat. Mit hogyan oldok meg pozitív hozzáállással, humorral és nyugodtan.





Pénteken, a hetedik napon, Pafoszra szerveztek egy egész napos kirándulást, ahová azok a résztvevők mentek, akiknek hét napos képzést biztosított az Erasmus+ mobilitás program. De önköltségesen is részt lehetett venni a buszos kiránduláson.

Az első képen Afrodité sziklája látható, ahol a szépség és szerelem Istennője kikelt a tenger habjaiból. A második képen görög ortodox ikonok, a harmadikon egy görög ortodox pópa, a negyediken a tengerparti fürdőzésünk a csoporttal.

